

KAD VISI BŪTŲ PASIRENGĘ PASTEBĒTI SAVIŽUDYBĒS PAVOJŪ

Tiesiogiai arba netiesiogiai dauguma žmonių, svarstančių apie savižudybę, kviečia jus pastebėti. Po „safeTALK“ mokymų dalyviai bus geriau pasirengę atpažinti šiuos kvietimus, tiesiai paklausti apie savižudybę ir padėti asmeniui rasti profesionalią tęstinę pagalbą.

SAVIŽUDYBIŲ INTERVENCIJOS ĮGŪDŽIŲ MOKYMAI

„ASIST“ mokymais rengiami pagalbos teikėjai, atliksiantys pirmosios pagalbos intervenciją, stiprinančią norą gyventi. Tyrimai rodo, kad „ASIST“ mokymus baigę dalyviai jaučiasi geriau pasirengę ir norintys padėti žmonėms, galvojantiems apie savižudybę.

KAM SKIRTA?



Visiems, norintiems išmokti atpažinti savižudybės riziką ir nukreipti profesionalios pagalbos. Tinka visų profesijų žmonėms (taip pat ir prie „ASIST“ išvardintoms profesijoms, išskyrus psichologus, psichoterapeutus, gyd. psichiatrus).



Visiems, norintiems išmokti suteikti pirmąją pagalbą apie savižudybę svarstantiems žmonėms: socialiniams darbuotojams, gydytojams, slaugytojams, mokytojams, seniūnijų darbuotojams, policijos ir priešgaisrinės apsaugos pareigūnams, gyd. psichiatrams, psichologams, psichoterapeutams ir pan.

TRUKMĖ IR GRUPĖS DYDIS



4 valandos
10-35 dalyviai



2 dienos (16 valandų)
10-30 dalyvių

ĮGŪDŽIAI



- ✓ atpažinti savižudybės riziką
- ✓ pradėti pokalbį apie savižudybę
- ✓ nukreipti tęstinės pagalbos



- ✓ atpažinti savižudybės riziką
- ✓ pradėti pokalbį apie savižudybę
- ✓ nukreipti tęstinės pagalbos
- ✓ išklaudyti apie savižudybę svarstantį žmogų
- ✓ nustatyti apie savižudybę svarstančio žmogaus poreikius
- ✓ sukurti individualizuotą saugumo planą



KAS MES ESAME?

Savižudybių prevencijos mokytojų asociacija - tai entuziastingų ir didelę patirtį turinčių lektorių komanda, kuri pagal ASIST ir safeTALK mokymų programas Lietuvoje apmokė jau daugiau nei 3000 žmonių.

Mes siekiame, kad visose bendruomenėse būtų pakankamai žmonių, turinčių savižudybių prevencijos įgūdžių. Dirbdami su įvairiomis organizacijomis ir bendruomenėmis perteikiame praktiškas žinias, kurios atitinka pasaulinius savižudybių prevencijos standartus.

MES GALIME JUMS PADĖTI SAUGANT JŪSŲ BENDRUOMENĘ NUO SAVIŽUDYBIŲ

Susisiekite su mumis ir padėsime Jums suplanuoti mokymus Jūsų bendruomenėje:

info@savizudybiuprevencija.lt
+370 6129700 (Aušra Naujokaitė, asociacijos vadovė).

„ASIST kursuose gavau struktūruotą supratimą, kaip kiekvienas gali padėti žmogui mėstančiam apie savižudybę. <...> Kaip specialistui dirbančiam klinikinėje praktikoje, patiko metodo struktūra ir aiškūs žingsniai kaip reiktų elgtis kiekvienoje situacijoje. Kaip žmogui tai dar labiau paskatino rūpintis savo aplinkos psichikos sveikata ir stengtis padėti išgelvius galimas problemas.“

Edgaras Diržius,
Gydytojas psichiatras, Jaunųjų psichiatrų asociacija

„ASISTe gavau įrankį, žinių, kaip elgtis, jei išgirsiu atsakymą, kad žmogus nori mirti. Ir dar gavau didelį palaikymo jausmą iš mokytojų ir grupės, dėl to jaučiuosi tvirtesnė.“

Diana Lietuvininkė
Koūčingo specialistė

KAM MES ATSTOVAUJAME?

ASIST ir safeTALK - pasaulyje vienos plačiausiai naudojamų savižudybių intervencijos mokymų programų, kurios yra standartizuotos, parengtos remiantis moksliniais tyrimais, taikomos daugiau nei 30 šalių ir tobulinamos daugiau nei 30 metų. Šias programas kuria ir vysto Kanados kompanija „LivingWorks“ (www.livingworks.net)

DALYVIŲ ATSLIEPIMAI

„Buvau girdėjusi apie „safeTalk“ mokymus, bet iki galo niekaip nesupratau, kaip kalbėti ir ką daryti, kai pastebi sudėtingą situaciją. <...> Labai aiškiai sukonstruoti žingsniai, lektorių nuoširdumas, paruoštos atmintinės pakeitė požiūrį į šią temą ir paskatino susimąstyti.“

Ieva Rimšaitė,
Socialinė darbuotoja Valakampių socialinių paslaugų namų Trumpalaikės globos centras

„Visiems, kas nori padėti, kas jaučia, kad gali padėti, kas džiaugiasi padėdamas, „safeTALK“ yra ideali galimybė išmokyti tai padaryti pačiu saugiausiu būdu pagalbos ieškančiajam. „SafeTALK“ - tik kelios valandos padėsiančios išsaugoti gyvenimus.“

Juozas Liesis
TV režisierius, atlikėjas